

Ironman France – 3,8km Schwimmen 180 km Radfahren 42 km Laufen

Zwei Höchststadter TSV Athleten unterwegs in Nizza 22.06.2008 Ironman France Langdistanz Triathlon.

Als um 6:30 der Startschuss viel, hieß es für die beiden Triathleten Thomas Fink und Stefan Scholze sich mit ca. 2500 anderen Teilnehmern in die Fluten der Cote' Azur zu stürzen. Für beide war dies der erste Wettkampf, bei dem die Schwimmstrecke im offenen Meer zu bewältigen ist. Wellengang, Salzwasser und die Positionskämpfe unter den Athleten machten die Orientierung nicht gerade einfach.

Nach 1:22h, froh wieder das rettende Ufer erreicht zu haben, wechselten beide fast zeitgleich auf die Radstrecke. Hier musste eine 180km Runde durch das bergige Hinterland von Nizza durchfahren werden. Mehrere lange Anstiege und rasante Abfahrten forderten Kraft und Konzentration. Stefan Scholze konnte nach 5:30h auf die Laufstrecke wechseln, Thomas Fink folgte 50 Min. später.

Die 30°C Marke längst überschritten, folgte der Marathon direkt an der Strandpromenade. In dieser letzten Disziplin ist Willenskraft und Nahrungsaufnahme entscheidend. Leider gelang Stefan Scholze letzteres nicht ausreichend gut und er musste den Wettkampf bei Km 21 beenden. Den Kampf gegen Hitze und Schmerzen beendete Thomas Fink überglücklich mit einer Gesamtzeit von 12:47h.

